**Інструктаж для здобувачів освіти на період літніх  канікул  в умовах воєнного стану**

1.   ***Постійно дотримуйся правил дорожнього руху особливо в умовах поганої видимості!*** Ніколи не порушуй їх, це небезпечно для життя. Переходь вулицю тільки у відведених місцях. Не влаштовуй ігри на проїжджій частині вулиці. Потурбуйся, щоб в умовах поганої видимості, ваш одяг/ взуття/аксесуари були оснащенні світловідбивачами.

|  |
| --- |
|  |
|  |  |

***2. В умовах воєнного стану, якщо вас відпустили батьки погуляти не далеко біля дому, то* не *затримуйся до темряви на вулиці!*** Повертайся додому завчасно, щоб не накликати нещасний випадок та не потрапити до криміногенних небезпек.

3.       ***Не чіпай безпритульних/чужих/диких тварин.*** Спілкування з ними може призводити до нещасних випадків.

4.       ***Контролюйте своє життя “онлайн”!!!*** Не виставляйте на своїх сторінках незрозумілі фото, які б привертали зайву негативну увагу; додавайте “у друзі” лише перевірених людей, яких ви точно знаєте в реальному житті; в умовах воєнного стану **НЕ ДОПУСКАЄТЬСЯ** в онлайн-середовищі: хизування гарними умовами життя, новими речами, фотографувати стратегічні/цивільні об’єктів та опубліковувати їх у мережі, фотографувати та знімати на відео рух військової техніки, військових і опубліковувати їх у мережі; розповідати по телефону в месенджерах “де прилетіло”, “куди прилетіло”, розміщення та локації військових.

5.       ***ЗНАЙ, що булінг та кібербулінг — це насилля, яке карається Законом України!***

6.       ***Не грайся з вогнем*** у приміщенні та на природі, обережно поводься із легкозаймистими предметами/речовинами. ***Будь обережний з газом*** та газовою плитою!

7.       ***Будь обережний з електроприладами.***  Не торкайся оголених проводів, не користуйся пошкодженими розетками та не експлуатуй несправні електроприлади. Виходячи з дому, перевіряй, щоб усі електропобутові прилади були відключені.

8.       Особливо ***будь обережним, коли вимикають світло! Не залишай без нагляду увімкнені електроприлади!!!*** Коли раптом зникло світло — повідом батьків та проконтролюй, щоб уся електрика будинку була переведена у безпечний режим (вимкнути з розетки). ***Після відновлення електропостачання не вмикай одразу усі прилади в мережу*** — це може призвести до перенавантаження мережі, пожежі, замикання.

9.       ***Під час відсутності електроенергії тривалий проміжок часу, вмій правильно користуватися ліхтарем та свічкою***. Пам’ятай, що свічка — це джерело відкритого вогню в будинку і необережне поводження із нею може спричинити пожежу, гарячий віск при контакті із шкірою інколи може викликати опік. Встановлюйте свічки на спеціальних підсвічниках , на твердіх і не хиткій поверхні, подалі від штор, паперу, килимів, одягу, волосся та інших легкозаймистих матеріалів та речовин

10.  ***Турбуйтесь про довкілля у якому ви живете!*** Не викидайте де інде сміття, прибирайте свої угіддя безпечно та правильно, не завдаючи шкоди довкіллю.

11.  ***Під час планування часу на канікулах,  враховуйте дію комендантської години!*** Пам’ятайте, що за порушення правил поведінки під час комендантської години, ви можете бути притягнуті до штрафних покарань. Комендантська година діє з 23.00 по 05.00

12.  ***Не забувай про безпеку життя, коли опиняєшся в автономній ситуації (сам(-а) вдома).*** Пам’ятай, що ***злочинцем може бути*** не тільки чоловік, а й жінка, дівчина, підліток, ровесник твій і навіть людина похилого віку. Нікому **не розповідай** про те, що і де вдома лежить; не розповідай про майбутні плани та поїздки; **не вихваляйся та не хизуйся** майном, дорогими речами, грошами; нікому не повідомляй місця зберігання своїх цінних документів чи ключів від будинку.

13.  ***Дотримуйся правил безпеки біля водойм влітку.*** Першою умовою безпечного відпочинку на воді є вміння плавати. Людина, яка добре плаває, почуває себе на воді спокійно, упевнено та у разі необхідності може надати допомогу товаришу, який потрапив у біду. Навіть той, хто добре плаває, повинен постійно бути обережним, дисциплінованим і суворо дотримуватись правил поведінки на воді

14.  ***Не чіпай*** невідомі тобі предмети. При виявленні ***вибухонебезпечних предметів***, повідом дорослих.

15.  ***Не забувайте про правила безпечної поведінки під час артобстрілів та коли чуєте повітряну тривогу!*** Здоров’я та безпека  - перш за все!

16.  ***Пам’ятайте про правила поведінки під час пандемії Covid-19.***

Дотримуйтесь соціальної дистанції.  Не забувайте про часте миття рук з милом.

17.  ***Дотримуйся основних правил здорового харчування!*** *Краще поїсти 5 разів на по троху, ніж один раз сісти і наїстися до безтями.*

18.  ***Не зловживай шкідливими звичками - вони вам здоров’я та розуму не додадуть! Не принижуйте себе цим!***

19.  ***Бережіть  себе від надмірних укусів кровосисних,  отруйних комах та павукоподібних****. Користуйтесь спеціальними спреями, мазями від комах та одягайтесь.*

20.  ***Бережіться від укусів змій****, адже якщо не надати кваліфіковану допомогу , потерпілий може загинути.*

21.  ***Не куштуйте плоди та насіння невідомих рослин, не збирайте в букети їх та не беріть до рук не відомі вам гриби.*** *Токсичні від них речовини, потрапляючи на слизові оболонки, може викликати серйозне отруєння і навіть смерть.*

Нехай Господь вас усіх оберігає! Нехай літні канікули будуть мирними!